

YOGA

APRIL

MÅNDAG

17.15 ASHTANGA MIX
18.30 HOT YIN
18.45 ASHTANGA MIX
17.15 MEDIMIX (20E)

TISDAG

17.15 HAPPY HIPS
18.45 HOT YOGA

ONSDAG

17.15 BASIC
17.45 HOT YOGA IN ENGLISH
18.45 ANTI STRESS

TORSDAG

17.30 HOT HATHA (9E & 30E)
17.30 SWEET SHOULDERS (2E & 16E)
17.30 MEDITATION (23E)

LÖRDAG

10.00 HOT & GOTT

SÖNDAG

10.00 HOT & GOTT (12E & 26E)